



Памятка для родителей  
«Развитие у ребёнка мелкой моторики рук, не требующее затрат»

## Памятка для родителей.

«Развитие у ребёнка мелкой моторики рук, не требующее затрат»



МБДОУ «Юсьвинский детский сад  
«Золотой петушок»

2018



## Памятка для родителей.

**«Развитие у ребёнка мелкой моторики рук, не требующее затрат»**

### Игры с пуговицами

Из пуговиц разного размера и цвета выложите рисунки (бусы, снеговика, цветочек и т. д.) и попросите малыша сделать такой же рисунок. Можно предложить разложить пуговицы по размеру, по цветам.

### Игры с бельевыми прищепками

1. Предложите своему ребёнку вам помочь – пусть развешивает трусики, носочки, носовые платочки и закрепляет их прищепками. И эту работу можно сопровождать словами: Прищеплю прищепки ловко

Я на мамину верёвку.

2. Скажите малышу, что жёлтые прищепки – это маленькие сказочные рыбки, а кружочек, выполненный из картона – это кормушка. Предложите ему помочь рыбкам пообедать: прикрепить их по периметру фигуры.

Очень интересно для детей приделывать лучики для солнышка, вырезанного из картона, иголки ёжику, лепесточки для цветка.

8105

### Игры с макаронами

Отлично развивает руку разнообразное нанизывание рожек, макарон на ленточку. Кроме того можно предложить малышу рассортировать их по размеру.

### Игры – шнуровки

Можно использовать как фабричного производства, так и выполненные своими руками. Это разовьёт пространственную ориентировку и внимание, сформирует навыки шнуровки.

### Игры с крупами

На яркий поднос тонким равномерным слоем рассыпьте манную крупу и покажите ребёнку, как можно, проведя пальцем по крупе, нарисовать линию, круг. После этого можно уже рисовать и предметы – волны, солнышко, заборчик и т. д.

В ёмкость с высокими бортиками высыпьте фасоль или горох и спрячьте в неё маленькие игрушки. Пусть ребёнок запускает в сухой бассейн руку и находит там игрушки.

### Упражнения с карандашом

Пусть малыш покатает карандаш между ладонями, прокатит его по столу одним, двумя пальчиками. Можно использовать вместо карандаша – массажный шарик, грецкий орех.

### Советы родителям

Развивая моторику рук, нужно не забывать о том, что у малыша две руки.

Старайтесь все упражнения дублировать: выполнять и правой рукой, и левой. Развивая правую руку, мы стимулируем развитие левого полушария мозга. И наоборот, развивая левую руку, мы стимулируем развитие правого полушария.

Учите своих малышей застёгивать пуговицы, кнопки, молнии.

Большое внимание уделяйте детскому творчеству: больше лепите, рисуйте с малышом, нанизывайте предметы на верёвочку.

**Успехов Вам и Вашему малышу!**

