

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Юсьвинский детский сад «Золотой петушок»

Согласовано
Советом родителей МБДОУ
«Юсьвинский детский сад
«Золотой петушок»

Утверждено
Приказом МБДОУ «Юсьвинский
детский сад «Золотой петушок»
от 03.09.2025 г. № 221-ОД

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ «Юсьвинский детский
сад «Золотой петушок»
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности (занятий) воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Юсьвинский детский сад «Золотой петушок»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Юсьвинский детский сад «Золотой петушок» (далее – МБДОУ) в части режима занятий в образовательном учреждении.

1.2. МБДОУ в своей деятельности при определении режима занятий руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и здоровью детей и молодежи» (глава III);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.36- 85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (глава IV);

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 06.11.2024 № 779 «Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, образовательных программ среднего профессионального образования»;

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Юсьвинский детский сад «Золотой петушок».

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим занятий – продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей раннего и (или) дошкольного возраста.

1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2. Режим работы

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье, праздничные дни – выходные дни.

2.2. Режим работы ДОУ:

2.2.1. с 08.30 до 19.00 (10,5 часов) – МБДОУ «Юсьвинский детский сад «Золотой петушок», МБДОУ «Юсьвинский детский сад «Золотой петушок» структурное подразделение «Юсьвинский детский сад «Солнышко», МБДОУ «Юсьвинский детский сад «Золотой петушок» структурное подразделение «Юсьвинский детский сад «Улыбка»»;

2.2.2. с 08.00 до 18.30 (10,5 часов) – МБДОУ «Юсьвинский детский сад «Золотой петушок» структурное подразделение «Юсьвинский детский сад «Сказка».

3. Организация режима занятий

3.1. Максимально допустимый объем недельной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО) МБДОУ составляет:

- раннего возраста – 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 6 часов 15 минут;
- от 6 до 8 лет – 7 часов 30 минут.

3.2. Продолжительность образовательного периода с 01 сентября по 31 мая.

3.3. Продолжительность летней оздоровительной работы – 92 дня с 01 июня по 31 августа. В данный период занятия проводятся по плану образовательной работы на летний период, утвержденный заведующим МБДОУ. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, игр драматизаций и т.п.).

3.4. Продолжительность образовательной деятельности воспитанников (занятий) составляет:

- раннего возраста – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.5. Максимальное количество образовательной деятельности (занятий) в неделю составляет для воспитанников:

- раннего возраста – не более 10;
- от 3 до 4 лет – не более 10;
- от 4 до 5 лет – не более 10;
- от 5 до 6 лет – не более 15;
- от 6 до 8 лет – не более 15.

3.6. Для детей раннего возраста допускается организация образовательной деятельности (занятий) в первую и во вторую половину дня (не более 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день:

- от 3 до 4 лет – 2 занятия не более 15 минут каждое в первой половине дня;
- от 4 до 5 лет – 2 занятия не более 20 минут каждое в первой половине дня;
- от 5 до 6 лет – 2 занятия не более 25 минут каждое в первой половине дня и 1 занятие не более 25 минут во второй половине дня;
- от 6 до 8 лет – 3 занятия не более 30 минут каждое в первой половине дня.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.9. Образовательную деятельность (занятия), требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 лет до 8 лет – не более 30 минут.

3.12. Один раз в неделю для детей от 5 лет до 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.1.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.17. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности воздуха и скорости движения воздуха).

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Документация

5.1. Примерное расписание занятий составляется самостоятельно в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и здоровью детей и молодежи», ежегодно и утверждается заведующим МБДОУ.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБДОУ, принимается на Педагогическом совете работников МБДОУ и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего МБДОУ.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.